



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Raquettes sans frontières entre Briançonnais et Piémont Hiver 2026

Séjour semi-itinérant accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Au départ du hameau du Laus, niché à 1750 mètres d'altitude, au pied du célèbre col d'Izoard, nous débiterons ce séjour par deux journées de mise en jambe dans les magnifiques vallons boisés, surplombés par sa majesté le Pic de Rochebrune culminant à 3300 mètre d'altitude. Puis nous nous rendrons au charmant petit refuge de Capanna Mautino, en terres piémontaises, où nous séjournons 2 nuits. L'occasion de passer de très belles soirées, dans une ambiance conviviale, après de belles journées de randonnée à cheval sur la frontière franco-italienne.

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Un parcours original peu fréquenté*
- *Des itinéraires sauvages et des paysages grandioses*
- *Pas de transferts durant le séjour*
- *Deux hébergements au coeur des montagnes*
- *Une belle découverte de la cuisine piémontaise*

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à partir de 17h à l'Auberge l'Arpelin, au Lieu-dit le Laus (1750 mètres d'altitude). Hameau de la commune de Cervières situé à 12 kilomètres de Briançon.

A 19h, un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et aussi de partager un moment de convivialité. Nuit à l'Arpelin

Jour 2 : Les Chalets d'Izoard

Randonnée qui nous mènera, à travers bois, jusqu'aux Chalets d'Izoard (2190m), ancien hameau d'Alpage situé, dans un cirque minéral grandiose, au pied du fameux col. Option : col des Ourdeïs (2400m). Nuit à l'Arpelin

Temps de marche : 4h (5h30 avec l'option) - Dénivelé : 450 mètres (650 mètres avec l'option)

Jour 3 : Le Bois de Péméant

Dans une ambiance digne du grand nord canadien, nous remonterons la petite combe secrète du bois de Péméant, jusqu'à une jolie petite clairière d'altitude au pied de la face nord du sommet de l'Arpelin (2604m). De là, nous n'aurons plus qu'à gravir un petit belvédère (2391m) d'où nous aurons une vue imprenable sur le versant sud du massif des Ecrins. Nuit à l'Arpelin

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 640 mètres

Jour 4 : Lac Gignoux

Depuis le village de Cervières nous rejoindrons les hameaux de l'Alp. Petits chapelets d'anciens chalets d'alpage qui témoignent encore avec force de l'âpreté de la vie agricole d'antan. Nous nous trouverons alors au cœur du vallon où hivernent les chamois, l'endroit idéal pour tenter de les observer. La balade nous mènera ensuite à travers les très étonnants paysages désertiques du massif volcanique du Chenaillet jusqu'au Lac Gignoux (2329m). De là, nous atteindrons la crête frontalière (2370m). Il ne nous restera qu'à descendre rejoindre le sympathique petit refuge de Capanna Mautino (2100m) en terres italiennes. Nuit à Mautino

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : + 800 mètres / - 350 mètres

Jour 5 : Crête de Dormillouse

Nous poursuivrons notre périple le long de la frontière italienne. Après avoir franchi les cols Bousson (2154m) et Chabaud (2213m) qui furent autrefois, du fait de leurs faibles altitudes, des traits-d'union entre l'Escarton d'Oulx et celui de Briançon, ainsi que des lieux de passage prisés des contrebandiers. Nous gravirons la Crête de Dormillouse, la crête des marmottes (2852m), point culminant de notre périple. Ambiance sauvage garantie! De là, nous aurons une vue imprenable sur le chapelet de sommets culminants à plus de 3000 mètres à l'aplomb des vallées piémontaises. Notre descente se fera à travers de vastes alpages orientés au nord...neige poudreuse garantie! Nuit à Mautino

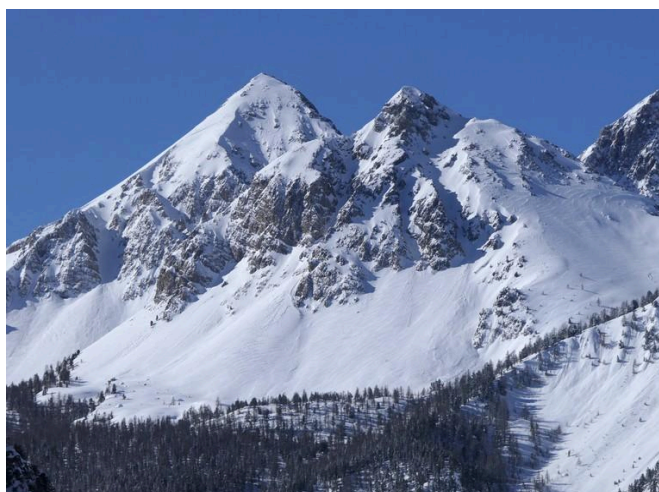
Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 750 mètres

Jour 6 : Cime de Fournier

Pour retourner à Cervières, nous entamerons une belle descente vers la magnifique plaine marécageuse du Bourget. Mais, avant cela, nous gravirons un dernier sommet frontalier : la Cime de Fournier (2425m). Nous jouirons alors d'une vue grandiose sur le massif du Lasseran qui domine la Vallée des Fonts.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : + 325 mètres / - 825 mètres

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 17h à l'Auberge l'Arpelin, au Lieu-dit le Laus (1750 mètres d'altitude). Hameau de la commune de Cervières situé à 12 kilomètres de Briançon.

A 19h, un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et aussi de partager un moment de convivialité.

Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon.

Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Gare SNCF de Oulx (Italie) :

TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin-Milan puis navette Oulx-Briançon (informations, tarifs et réservations sur [ZOU!](#))

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur [Inforoute 05](#)).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon

Important !

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

Parking :

Vous pourrez stationner durant tout le séjour sur le parking gratuit de l'auberge.

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous le jour 1 en gare de Briançon (horaire à préciser), sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, pour vous rendre à l'auberge, vous devrez faire appel à un taxi. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter environ 40 euros la course.

DISPERSION

Le séjour se termine le jour 6 à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 15h30 à l'Arpelin. Nous pourrions profiter une dernière fois de l'auberge pour boire un verre.

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 16h45 au plus tard.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Cervières :

- Auberge l'Arpelin - 06.02.07.05.95 - lmct.arpelin@gmail.com

A Briançon :

- Hôtel** La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52
www.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲▲

Nous gravirons de 450 à 800 mètres de dénivelé et marcherons de 4 heures à 5 heures 30 quotidiennement. Votre accompagnateur s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kylian M'Bappé, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal!

Important : N'oubliez pas que vous devez avoir la capacité à participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (contact@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée.



HÉBERGEMENT

Les trois premières nuits vous serez hébergés à l'Auberge l'Arpelin en chambres twin ou triples avec un sanitaire (lavabo, douche et wc) dans la chambre. La connexion de votre téléphone portable devrait être bonne, l'accès à la WI-FI est libre et gratuit.

Les deux dernières, vous serez hébergés au refuge Capanna Mautino en chambre collective avec sanitaires communs et douche chaude (payante). La connexion de votre téléphone portable devrait être bonne, pas de WI-FI.

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

RESTAURATION

Nos hébergeurs nous concocteront une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs. A Mautino vous aurez l'occasion de déguster de succulentes spécialités piémontaises.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !
- Le pique-nique : soupes ou salades composées, fromages et charcuterie de pays...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.
- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes, en accompagnement du plat principal ils nous proposeront un féculent pour bien vous caler.

Les différents desserts maison nous offriront une dernière fête des papilles.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.



A l'occasion du dernier dîner à l'Arpelin, vous aurez l'occasion de déguster le délicieux gigot d'agneau cuit au feu de bois dans la cheminée...le trésor culinaire de la maison!

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Pour les transferts aller et retour entre la gare de Briançon et l'Arpelin nous ferons appel à un transporteur local.

GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes.

Si votre groupe se compose de plus de 12 personnes, demandez-nous une offre personnalisée.

PORTAGE DES BAGAGES

Les jours 2, 3 et 5, vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, matériel de sécurité, pique-nique et boissons.

Les jours 4 et 6, en plus de vos affaires de la journée, vous porterez les affaires pour la nuit : un change, les affaires de toilette et un drap-sac.

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons gratuitement les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour le pique-nique nous vous prêtons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chauds, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibres naturelles mérinos, chauds, respirants et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de grande taille (50 à 70 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...), le pique-nique et les affaires de la nuit. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants "neige"(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice

- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- un drap-sac (pas de duvet)
- lampe frontale
- une paire de chaussettes chaudes
- une tenue de rechange
- **serviette et nécessaire de toilette**
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels
- **les deux hébergements fournissent des chaussures d'intérieur**

DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et prix.

750€ / personne

LE PRIX COMPREND

- la pension-complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6.
- les taxes de séjour
- 5 journées d'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les douches au refuge Mautino
- les boissons et dépenses personnelles

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour.

Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription. Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTES

- IGN Top 25 : 3536 OT - Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre
- Piémont : Fraternali Editore n°1 - Alta Vallee Susa (25000e)
www.fraternalieditore.it



FUGUES EN MONTAGNE

24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - Alteritae - 5, rue Salvaing - 12000 Rodez

<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>